

ΠΡΟΤΥΠΟ ΜΠΟΥΦΕ

ΚΡΥΑ

3 ΦΡΕΣΚΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ

3 ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΖΕΣΤΑ

1 ΠΑΤΑΤΕΣ

1 ΛΑΧΑΝΙΚΑ

1 ΚΙΜΑ

1 ΡΥΖΙ

1 ΠΙΤΑ

1 ΖΥΜΑΡΙΚΟ Ή 1 ΩΓΚΡΑΤΕΝ Ή 1 ΚΡΕΠΑ

ΚΡΕΑΤΙΚΑ

1 ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

1-2 ΜΟΣΧΑΡΙ, ΧΟΙΡΙΝΟ, ΑΡΝΙ

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ

ΝΤΕΚΟΥΠΑΖ

ΠΑΣΤΑ ΣΤΑΝΤ

ΣΤΑΝΤ ΜΕ ΚΙΝΕΖΙΚΑ

ΣΤΑΝΤ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ

ΣΤΑΝΤ ΜΕ ΠΑΓΩΤΑ (ΚΑΡΟΤΣΑΚΙ)

ΜΗΧΑΝΗ ΠΟΠ ΚΟΡΝ

ΣΥΝΤΡΙΒΑΝΙ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ

Le Life events by
Mirage

ΜΕΝΟΥ ΜΠΟΥΦΕ

ΣΑΛΑΤΕΣ

- ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ (ΜΕ ΚΥΒΟΥΣ ΦΕΤΑ)
- ΚΑΙΣΑΡΑ (ΜΑΡΟΥΛΙ, ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΣΩΣ, ΚΡΟΥΤΟΝ, FLAKES ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ)
- ΝΙΣΟΥΑΖ (ΠΑΤΑΤΑ, ΑΥΓΟ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ)
- ΤΡΑΓΑΝΗ ΜΕ ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ AL PESTO (ΝΤΟΜΑΤΑ , ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ)
- ΤΡΑΓΑΝΗ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΠΛΕΥΡΩΤΟΥΣ (ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΒΑΛΣΑΜΙΚΟ)
- ΜΕΞΙΚΑΝΑ (ΦΑΣΟΛΙΑ ΚΟΚΚΙΝΑ, ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ, ΚΟΝΦΙ ΝΤΟΜΑΤΑΣ)
- ΚΙΝΕΖΙΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, DRESSING ΣΟΓΙΑΣ)
- ΝΤΟΜΑΤΑ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ (ΜΕ ΣΩΣ ΠΕΣΤΟ)
- ΠΡΑΣΙΝΗ (ΜΕ ΣΩΣ ΡΟΚΦΟΡ)
- ΠΡΑΣΙΝΗ (ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ, ΜΠΕΙΚΟΝ, ΒΑΛΣΑΜΙΚΟ)
- ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ (ΜΕ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΗ ΝΤΟΜΑΤΑ)
- ΣΕΦ (ΜΑΡΟΥΛΙ, ΖΑΜΠΟΝ, ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ, ΓΚΟΥΝΤΑ)
- ΤΡΑΓΑΝΗ ΜΕ ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ (ΜΠΕΙΚΟΝ, ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙ, ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ)
- ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ
- ΜΑΡΟΥΛΙ (ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΑΝΙΘΟ)
- ΡΟΚΑ (ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ, ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΚΑΡΥΔΙ, ΣΩΣ ΜΕΛΙ)

ΣΑΛΑΤΕΣ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ - ΡΥΖΟΣΑΛΑΤΕΣ

- ΜΕ ΤΟΝΟ, ΑΝΙΘΟ, ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
- ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ, ΠΕΣΤΟ
- ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ
- ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ
- ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙ

ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΕΣ ΜΕ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ
- ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ
- ΚΑΒΟΥΡΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ
- ΡΩΣΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ
- ΦΑΒΑ
- ΧΟΥΜΟΥΣ
- ΠΑΤΖΑΡΙΑ
- ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ
- COLE SLAW (ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ, ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ)
- ΑΘΗΝΑΪΚΗ (ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙ, ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ, ΚΑΠΑΡΗ, ΠΑΤΑΤΑ)
- ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ
- ΤΖΑΤΖΙΚΙ
- ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ (ΜΑΡΟΥΛΙ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ)
- ΦΑΚΕΣ (ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΣΕΛΕΡΙ, ΦΕΤΑ)
- ΜΠΡΟΚΟΛΟ (ΜΕ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΑΜΥΓΔΑΛΟ)
- ΤΥΡΟΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ (ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΑ ΦΛΩΡΙΝΗΣ)
- ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ
- ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ ΨΗΤΕΣ
- ΣΟΛΟΜΟΣ ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ
- ΠΕΣΤΡΟΦΑ
- ΑΥΓΑ ΓΕΜΙΣΤΑ (ΜΕ ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ)
- ΜΩΣΑΪΚΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΣΧΑΡΑΣ (ΜΕ ΒΑΛΣΑΜΙΚΟ)
- ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ (ΜΕ ΤΥΡΟΣΑΛΑΤΑ)
- ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΤΥΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ

ΠΑΤΑΤΕΣ

- ΦΟΥΡΝΟΥ
- ΛΥΩΝΕΣ (ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΕ ΦΕΤΕΣ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΜΑΪΝΤΑΝΟ)
- ΑΛΑ ΧΑΣΑΠΑ (ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΦΕΤΕΣ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΦΕΤΑ)
- ΝΤΟΦΙΝΟΥΑΖ (ΦΕΤΕΣ ΓΚΡΑΤΙΝΕ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ)
- ΠΑΓΙΑΣΟΝ (ΠΑΝΕ ΣΕ ΚΡΟΥΣΤΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΟΥ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΕΣ)

ΛΑΧΑΝΙΚΑ

- ΜΠΡΟΚΟΛΟ, ΚΑΡΟΤΟ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ, ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ, ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΑΡΑΚΑΣ, ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ, ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ
- ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΟΥΤΥΡΟΥ

ΚΙΜΑΣ

- ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ (ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ, ΝΤΟΜΑΤΑΣ, ΠΕΣΤΟ)
- ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΪΚΑ
- ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ ΤΥΡΙ (ΣΑΛΤΣΑ ΨΗΤΟΥ)
- ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ (ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ)
- ΚΕΜΠΑΠ

ΡΥΖΙΑ

- ΠΙΛΑΦΙ
- ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
- ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
- ΜΕ ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ
- ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΕ ΟΜΕΛΕΤΑ ΚΑΙ ΖΑΜΠΟΝ
- ΠΑΕΛΙΑ (ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΧΟΙΡΙΝΟ, ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ, ΜΥΔΙΑ, ΓΑΡΙΔΕΣ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ)

ΖΥΜΑΡΙΚΑ (ΠΕΝΕΣ, ΦΑΡΦΑΛΕΣ, ΒΙΔΕΣ, ΡΙΓΓΑΤΟΝΙ)

- ΝΤΟΜΑΤΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΟ
- ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ
- ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ
- ΤΟΝΟ, ΕΛΙΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΠΙΠΕΡΙΑ
- ΣΟΛΟΜΟ ΚΑΙ ΒΟΤΚΑ
- 4 ΤΥΡΙΑ
- ΣΩΣ ΡΟΚΦΟΡ
- ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ
- ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΜΠΡΟΚΟΛΟ, ΚΡΕΜΑ
- ΑΛ ΠΕΣΤΟ
- ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ
- ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ (ΜΠΕΙΚΟΝ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΚΡΑΣΙ, ΝΤΟΜΑΤΑ)
- ΚΙΝΕΖΙΚΗ (ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΓΙΑΣ, OYSTER SAUCE, ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΟΥΣΑΜΙ

ΠΙΤΕΣ

- ΤΥΡΟΠΙΤΑ
- ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΜΕ 4 ΤΥΡΙΑ
- ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ
- ΚΟΛΟΚΥΘΟΠΙΤΑ
- ΠΡΑΣΣΟΠΙΤΑ
- ΚΟΤΟΠΙΤΑ
- ΜΑΝΙΤΑΡΟΠΙΤΑ
- ΚΡΕΑΤΟΠΙΤΑ
- ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΠΙΤΑ (ΜΕ ΜΠΕΙΚΟΝ, ΦΕΤΑ)

ΚΡΕΠΕΣ

- ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙ
- ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
- ΣΠΑΝΑΚΙ

ΨΑΡΙΚΑ

- ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ
- ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΕΥΚΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ (Ο ΒΕΝ ΜΠΛΑΝ)
- ΓΛΩΣΣΑ ΜΕΝΙΕΡ
- ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ
- ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΑΠΟ ΚΟΥΡΚΟΥΤΙ ΣΩΣ ΤΑΡΤΑΡ

ΩΓΡΑΤΕΝ ΣΟΥΦΛΕ (ΜΕ ΠΕΝΕΣ)

- ΖΑΜΠΟΝ, ΤΥΡΙ
- ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΜΕ ΜΠΕΪΚΟΝ
- ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ
- ΨΗΤΩΝ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΕΣΤΟ
- ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
- ΜΕ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΟ
- ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ
- ΜΟΥΣΑΚΑΣ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

- ΣΤΗΘΟΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΕΣΤΟ
- ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ
- ΜΟΝΕΓΑΣΚ (ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ)
- ΜΕΞΙΚΑΙΝ (ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ)
- ΚΡΑΣΑΤΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
- ΑΛΑ ΚΡΕΜ (ΜΕ ΜΠΕΙΚΟΝ , ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ)
- ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ (ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ Ή ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ)
- ΡΑΓΟΥ (ΜΕ ΜΕΛΤΖΑΝΕΣ)
- ΚΙΝΕΖΙΚΟ (ΓΛΥΚΟΞΙΝΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ)
- ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΣΟΓΙΑΣ Ή ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ)
- ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΜΠΕΙΚΟΝ
- ΦΤΕΡΟΥΓΕΣ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ
- ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΒΟΤΑΝΑ)
- ΠΑΝΕ ΜΕ ΣΟΥΣΑΜΙ

ΧΟΙΡΙΝΟ

- ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΚΡΑΣΑΤΟ
- ΨΗΤΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ
- ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ
- ΓΛΥΚΟΞΙΝΟ (ΜΕ ΣΟΓΙΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ)
- ΣΠΙΤΙΚΟ (ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΗ ΝΤΟΜΑΤΑ)
- ΣΟΥΒΛΑΚΙ

ΑΡΝΙ

- ΨΗΤΟ (ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ)
- ΦΡΙΚΑΣΕ
- ΜΕ ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ
- ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΙΠΕΡΙΑΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΒΑΛΣΑΜΙΚΟ
- ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ

ΜΟΣΧΑΡΙ

- ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ
- ΨΗΤΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ (ΣΩΣ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΠΙΠΕΡΑΤΗ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ)
- ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΚΡΑΣΑΤΟ
- ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ
- ΠΡΙΤΑΝΙΕΡ (ΜΕ ΖΟΥΛΙΕΝ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ)
- ΣΤΡΟΓΚΑΝΩΦ (ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ)
- ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΕΛΙΕΣ, ΚΥΜΙΝΟ
- ΜΠΟΥΡΓΚΙΝΙΟΝ (ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΜΠΕΪΚΟΝ, ΣΑΛΤΣΑ ΨΗΤΟΥ)